

# 運動遊び教室

## 親子で運動遊び教室に参加しませんか？

幼児期から体を動かすことをしていますか？

山口県小学生バレーボール連盟では、幼児期から運動遊びを行いながら、体づくりを体験して頂きたいと思い、運動遊び教室を毎年開催しております。

講師には、石井体育教室（三重県津市）主宰の石井雅子先生をお招きしています。石井雅子先生は、日頃より幼稚園・保育園等で、子ども達に運動遊びを用いて体づくりの指導をされています。体づくりの元になる動きを、遊びを通じていつの間にか習得できるように導かれています。ぜひ一緒に体験してみませんか？

今年度は親子と一緒に運動遊びを体験できる教室を開催致します。  
周南市以外の方の参加も、もちろん大丈夫です。  
ご参加お待ちしております♪



日時： 11月3日（日曜） 9時～11時 （受付8：30～）  
場所： 周南市 菊川中学校 体育館  
対象： 年長・年中さん  
定員： 30名 参加費用はいりません。  
持ち物： 体育館シューズと飲み物をお持ちください。

※親子で運動できる支度でご参加ください。8：50までには受付をお願いします。

参加申し込み：下記のQRコードからお申し込みください。

※参加申し込み締め切りは10月20日までですが、人数になりましたら締めきります。



主催：山口県小学生バレーボール連盟  
後援：周南市 周南市教育委員会

【問い合わせ先】 山口県小学生バレーボール連盟 指導普及部  
廣川恵子 ☎090-2861-1997 メール：hiro7.kei255@gmail.com