運動遊び教室
運動遊び教室に参加しませんか？

日頃から体を動かすことをしていますか？
山口県小学生バレーボール連盟では、低学年から運動遊びを行いながら、体つくりを体験して頂きたいと思い、運動遊び教室を毎年開催しております。
講師には、石井体育教室（三重県津市）主宰の石井雅子先生をお招きしています。
石井雅子先生は、日頃より幼稚園・保育園等で、子ども達に運動遊びを用いて体つくりの指導をされています。体つくりの元になる動きを、遊びを通じていつの間にか習得できるように導かれています。
ぜひ一緒に体験してみませんか？
バレーボール未経験の方でも、大丈夫です♪　大歓迎です♪
今年度は光市での開催です。光市以外の方の参加も、もちろん大丈夫です。
ご参加お待ちしています♪

日　時：　11 月 7 日（土曜）　9 時～11 時　（受付８時３０分～）
場　所：　光市　勤労者体育センター
対　象：　小学 1 年生と 2 年生
定　員：　30 名　　参加費用はいりません。
持ち物：　体育館シューズと飲み物をお持ちください。
※運動できる支度でご参加ください。８：５０までには受付をお願いします。
参加申し込み：下記の QR コードからお申し込みください。
※参加申込み締め切りは 10 月 31 日までですが、人数になりましたら締めきります。

※当日、運動遊び教室の様子を写真撮影し、山口県小学生バレーボール連盟の HP 等に掲載いたします。
ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

主　催：山口県小学生バレーボール連盟
後　援：光市スポーツ協会
【問い合わせ先】 山口県小学生バレーボール連盟　指導普及部
廣川恵子　☎090-2861-1997　メール：hiro7.kei255@gmail.com